

# Europass curriculum vitae

## Informazioni personali

Nome e cognome

**SIMONETTA TESTA**

## Esperienza professionale

*Date*  
*Funzione o posto occupato*  
  
*Principali mansioni e responsabilità*  
  
  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro*  
*Tipo o settore d'attività*

Settembre 2021 - attuale  
**Consulente psicologa Progetto Orientamento** presso scuola secondaria scuola secondaria di 1° grado Dante Alighieri di Olgiate Olona (Va)  
Somministrazione del **test attitudinale B.P.A.3** dell'Università Cattolica di Milano.  
Somministrazione del test in classe, correzione e restituzione dei risultati del test ai docenti, partecipazione al consiglio di classe per stesura del consiglio orientativo.  
Colloquio di restituzione on line ai genitori dei risultati del test e del consiglio orientativo.  
Istituto Beato Contardo Ferrini Di Olgiate Olona (Va)  
Consulenza psicologica orientativa

*Date*  
*Funzione o posto occupato*  
  
*Principali mansioni e responsabilità*  
  
  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro*  
*Tipo o settore d'attività*

Aprile 2021 - attuale  
**Consulente orientatrice Progetto V.OI.O (valle olona orientamento)** presso scuola secondaria scuola secondaria di 1° grado "A.Moro" di Solbiate Olona"  
Progettazione e realizzazione dell'attività di orientamento scolastico e professionale (progetto V.OI.O. orientamento in Valle Olona) in collaborazione con la scuola media inferiore.  
Attività realizzata in presenza e a distanza on line con il gruppo classe, singolarmente tramite sportello individuale.  
Azienda speciale consortile Medio Olona - Marnate  
Servizi alla persona

*Date*  
*Funzione o posto occupato*  
*Principali mansioni e responsabilità*  
  
  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro*  
*Tipo o settore d'attività*

23 Febbraio 2020 - 30 Giugno 2020  
**Docente di sostegno statale part -time**  
Insegnante di sostegno statale per ragazzi/e diversamente abili. Supporto alle attività di docenza in classe, attività di sostegno all'interno del gruppo/classe o all'esterno, con programmazioni individualizzate. Partecipazione a consigli di classe e gestione delle attività di recupero scolastico pomeridiano (gestione di piccoli gruppi).  
Attività realizzata in parte in presenza e in parte a distanza on line.  
Istituto comprensivo A. MORO Solbiate Olona. Scuola secondaria di 1° grado  
Insegnamento

*Date*  
*Funzione o posto occupato*  
  
*Principali mansioni e responsabilità*

Aprile 2020 - Dicembre 2020  
**Consulente orientatrice Progetto V.OI.O (valle olona orientamento)** presso scuola secondaria di 1° grado "Aldo Moro" di Solbiate Olona"  
Progettazione e realizzazione dell'attività di orientamento scolastico e professionale (progetto V.OI.O. orientamento in Valle Olona) in collaborazione con la scuola media inferiore.  
Attività realizzata in parte in presenza con il gruppo classe e singolarmente tramite sportello individuale e in parte a distanza online.

<p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>Azienda speciale consortile Medio Olona - Marnate Servizi alla persona</p>
<p><i>Date</i> <i>Funzione o posto occupato</i> <i>Principali mansioni e responsabilità</i></p>	<p>Aprile 2020 - Dicembre 2020 <b>Consulente orientatrice Progetto V.OI.O</b> presso scuola secondaria di 1° grado "Alessandro Manzoni" di Gorla Minore" Progettazione e realizzazione dell'attività di orientamento scolastico e professionale (progetto V.OI.O. orientamento in Valle Olona) in collaborazione con la scuola media inferiore. Attività realizzata in parte in presenza con il gruppo classe e singolarmente tramite sportello individuale e in parte a distanza online.</p>
<p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>Azienda speciale consortile Medio Olona - Marnate Servizi alla persona</p>
<p><i>Date</i> <i>Funzione o posto occupato</i> <i>Principali mansioni e responsabilità</i></p>	<p>Aprile 2019 - Dicembre 2019 <b>Consulente orientatrice Progetto V.OI.O</b> presso scuola secondaria di 1° grado "Alessandro Manzoni" di Gorla Minore" Progettazione e realizzazione dell'attività di orientamento scolastico e professionale (progetto V.OI.O. orientamento in Valle Olona) in collaborazione con la scuola media inferiore. Attività realizzata con il gruppo classe e singolarmente tramite sportello individuale Progettazione e realizzazione del "salone dei mestieri" per alunni e genitori. presso spazi della sede comunale.</p>
<p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>Azienda speciale consortile Medio Olona - Marnate Servizi alla persona</p>
<p><i>Date</i> <i>Funzione o posto occupato</i> <i>Principali mansioni e responsabilità</i></p>	<p>Aprile 2019 - Dicembre 2019 <b>Consulente orientatrice Progetto V.OI.O</b> presso scuola secondaria di 1° grado "Aldo Moro" di Solbiate Olona" Progettazione e realizzazione dell'attività di orientamento scolastico e professionale (progetto V.OI.O. orientamento in Valle Olona) in collaborazione con la scuola media inferiore. Attività realizzata con il gruppo classe e singolarmente tramite sportello individuale</p>
<p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>Azienda speciale consortile Medio Olona - Marnate Servizi alla persona</p>
<p><i>Date</i> <i>Funzione o posto occupato</i> <i>Principali mansioni e responsabilità</i></p>	<p>Aprile 2018 - Dicembre 2018 <b>Consulente orientatrice Progetto V.OI.O</b> presso scuola secondaria di 1° grado "Alessandro Manzoni" di Gorla Minore" Progettazione e realizzazione dell'attività di orientamento scolastico e professionale (progetto V.OI.O. orientamento in Valle Olona) in collaborazione con la scuola media inferiore. Attività realizzata con il gruppo classe e singolarmente tramite sportello individuale Progettazione e realizzazione del "salone dei mestieri" per alunni e genitori. presso spazi della sede comunale.</p>
<p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>Azienda speciale consortile Medio Olona - Marnate Servizi alla persona</p>
<p><i>Date</i> <i>Funzione o posto occupato</i> <i>Principali mansioni e responsabilità</i></p>	<p>Aprile 2018 - Dicembre 2018 <b>Consulente orientatrice Progetto V.OI.O</b> presso scuola secondaria di 1° grado "Aldo Moro" di Solbiate Olona" Progettazione e realizzazione dell'attività di orientamento scolastico e professionale (progetto V.OI.O. orientamento in Valle Olona) in collaborazione con la scuola media inferiore.</p>

<p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>Attività realizzata con il gruppo classe e singolarmente tramite sportello individuale Azienda speciale consortile Medio Olona - Marnate Servizi alla persona</p>
<p><i>Date</i> <i>Funzione o posto occupato</i> <i>Principali mansioni e responsabilità</i></p>	<p>Ottobre 2017 - Giugno 2018 <b>Educatrice di sostegno elementari</b> Sostegno minori presso scuola primaria "De Amicis" di Gorla Maggiore Educatrice di sostegno per ragazzi/e diversamente abili. Supporto alle attività di docenza in classe, attività di sostegno all'interno del gruppo/classe o all'esterno, con programmazioni individualizzate Solidarietà e servizi – via Isonzo 21052 Busto Arsizio. Servizi alla persona</p>
<p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>Aprile 2011 - Giugno 2012 <b>Consulente orientatrice del Progetto V.OI.O. (scuola media E. Fermi - Fagnano Olona)</b> presso servizio InFormaLavoro del comune di Fagnano Olona Progettazione e realizzazione dell'attività di orientamento scolastico e professionale (progetto V.OI.O. orientamento in Valle Olona) in collaborazione con la scuola media inferiore. Attività realizzata con il gruppo classe e singolarmente tramite sportello individuale Serata di informazione orientativa per i genitori Comune di Fagnano Olona - piazza Cavour, 9 - 21054 Fagnano Olona (Va) Ente pubblico</p>
<p><i>Date</i> <i>Funzione o posto occupato</i> <i>Principali mansioni e responsabilità</i></p>	<p>12/01/2004 - Giugno 2012 <b>Operatrice servizio InFormaLavoro e Orientatrice progetto V.OI.O (scuola media Dante Alighieri Olgiate Olona).</b> presso il comune di Olgiate Olona (settore socioculturale), come libera professionista. Accoglienza, informazioni e consulenza sui temi del lavoro, formazione professionale, istruzione, concorsi, master. Attività di orientamento scolastico e professionale (progetto V.OI.O. orientamento in Valle Olona) in collaborazione con la scuola media inferiore. Attività realizzata con il gruppo classe e singolarmente tramite sportello individuale Serata di informazione orientativa per i genitori Comune di Olgiate Olona - via Greppi, 4 - 21057 Olgiate Olona (Va) Ente pubblico</p>
<p><i>Date</i> <i>Funzione o posto occupato</i> <i>Principali mansioni e responsabilità</i></p>	<p>01/09/2006 - 31/12/2010 <b>Operatrice servizio InFormaLavoro e Orientatrice progetto V.OI.O (scuola media E. Fermi - Fagnano Olona).</b> presso il comune di Fagnano Olona (settore socio culturale) come libera professionista. Accoglienza, informazioni e consulenza sui temi del lavoro, formazione professionale, istruzione, concorsi, master. Attività di orientamento scolastico e professionale (progetto V.OI.O. orientamento in Valle Olona) in collaborazione con la scuola media inferiore. Attività realizzata con il gruppo classe e singolarmente tramite sportello individuale Serata di informazione orientativa per i genitori Comune di Fagnano Olona - piazza Cavour, 9 - 21054 Fagnano Olona (Va) Ente pubblico - servizi alla persona</p>
<p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>Comune di Fagnano Olona - piazza Cavour, 9 - 21054 Fagnano Olona (Va) Ente pubblico - servizi alla persona</p>

<p><i>Date</i></p> <p><i>Funzione o posto occupato</i></p> <p><i>Principali mansioni e responsabilità</i></p> <p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>05/02/2008 - 03/06/2008</p> <p><b>Psicologo del lavoro</b> presso il servizio InFormaLavoro del comune di Busto Arsizio, come libera professionista.</p> <p>Colloqui di accoglienza, informazione e consulenza orientativa sui temi del lavoro, formazione professionale, istruzione, concorsi, master.</p> <p>Comune di Busto Arsizio - via F.lli d'Italia, 12 - 21052 Busto Arsizio (Va) Ente pubblico – servizi alla persona</p>
<p><i>Date</i></p> <p><i>Funzione o posto occupato</i></p> <p><i>Principali mansioni e responsabilità</i></p> <p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>Ottobre 2007 - Dicembre 2007</p> <p><b>Collaboratore della Provincia di Varese in qualità di orientatrice del progetto “Informarsi per scegliere”</b> dedicato alle scuole secondarie di I grado, presso scuola media “A. Moro” di Cislago e scuola media “Carlo Macchi” di Caronno Varesino.</p> <p>Attività di orientamento scolastico e professionale in collaborazione con le scuole medie inferiori della Provincia di Varese. presso le scuole secondarie di 1° del comune di Cislago e del comune di Caronno Varesino. Attività realizzata con il gruppo classe e singolarmente tramite sportello individuale</p> <p>Serata di informazione orientativa per i genitori Provincia di Varese - piazza Libertà, 1 - Varese Ente pubblico – servizi alla persona</p>
<p><i>Date</i></p> <p><i>Funzione o posto occupato</i></p> <p><i>Principali mansioni e responsabilità</i></p> <p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>Giugno 2007 - Dicembre 2008</p> <p><b>Psicologa libera professionista</b></p> <p>Colloqui diagnostici e di sostegno psicologico, somministrazione test, sedute individuali di training autogeno</p> <p>Centro nuova Armonia di Castellanza Servizi psicologici</p>
<p><i>Date</i></p> <p><i>Funzione o posto occupato</i></p> <p><i>Principali mansioni e responsabilità</i></p> <p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>01/11/2002 - 28/02/2007</p> <p><b>Educatrice-progetto L. 285/97</b></p> <p>Educatrice assistenza domiciliare Associazione Aisel - 21030 Marchirolo (Va) Educativo</p>
<p><i>Date</i></p> <p><i>Funzione o posto occupato</i></p> <p><i>Principali mansioni e responsabilità</i></p> <p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>18/09/2000 - 10/06/2006</p> <p><b>Insegnante di sostegno comunale cat C1 presso scuole primarie e secondaria di 1° grado di Olgiate Olona.</b></p> <p>Insegnante di sostegno per ragazzi/e diversamente abili. Supporto alle attività di docenza in classe, attività di sostegno all'interno del gruppo/classe o all'esterno, con programmazioni individualizzate. Partecipazione a consigli di classe e gestione delle attività di recupero scolastico pomeridiano (gestione di piccoli gruppi).</p> <p>Comune di Olgiate Olona - via Greppi, 4 - 21057 Olgiate Olona (Va) Insegnamento - educativo</p>
<p><i>Date</i></p> <p><i>Funzione o posto occupato</i></p> <p><i>Principali mansioni e responsabilità</i></p> <p><i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> <i>Tipo o settore d'attività</i></p>	<p>10/10/2000 - 14/06/2001</p> <p><b>Educatrice</b></p> <p>Educatrice assistenza domiciliare ed educatrice presso il Centro di Aggregazione Giovanile (C.A.G.) di Samarate.</p> <p>Comune di Samarate - via Vittorio Veneto, 40 - 21017 Samarate (Va) Ente pubblico</p>
<p><i>Date</i></p> <p><i>Funzione o posto occupato</i></p>	<p>Maggio 1999 - Dicembre 2007</p> <p><b>Psicologa libera professionista</b></p>

*Principali mansioni e responsabilità* Colloqui di sostegno, supporto psicologico e acquisizione di competenze su un soggetto con grave paralisi conseguita a seguito di un incidente stradale.

*Nome e indirizzo del datore di lavoro* Libera professione a domicilio del paziente

*Tipo o settore d'attività* Servizi psicologici

*Date* 15/09/1998 - 14/03/1999

*Funzione o posto occupato* **Tirocinante psicologa**

*Principali mansioni e responsabilità* Affiancamento al tutor nelle attività psicoterapiche individuali e di gruppo, nelle attività riabilitative e di socializzazione. Partecipazione alle supervisioni dei casi clinici.

*Nome e indirizzo del datore di lavoro* Centro psico sociale di Tradate - 21049 Tradate (Va)

*Tipo o settore d'attività* Tirocinio post-laurea - Area clinica (adulti)

*Date* 15/09/1998 - 14/03/1999

*Funzione o posto occupato* **Tirocinante psicologa**

*Principali mansioni e responsabilità* Affiancamento al tutor nei colloqui individuali e di gruppo, e nella somministrazione dei test. Partecipazione alle supervisioni dei casi clinici.

*Nome e indirizzo del datore di lavoro* Consultorio (settore età evolutiva) di Fagnano Olona - 21054 Fagnano Olona (Va)

*Tipo o settore d'attività* Tirocinio volontario

*Date* 15/03/1998 - 14/09/1998

*Funzione o posto occupato* **Tirocinante psicologa**

*Principali mansioni e responsabilità* Affiancamento al tutor nei colloqui individuali e di gruppo e nella somministrazione test. Partecipazione alla supervisione dei casi clinici.

*Nome e indirizzo del datore di lavoro* Consultorio (settore età evolutiva) di Fagnano Olona - 21054 Fagnano Olona (Va)

*Tipo o settore d'attività* Tirocinio post-laurea - Area evolutiva

### **Istruzione e formazione**

*Date* Febbraio - Dicembre 2020

*Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Igea

*Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Corsi di formazione / seminari on line su:

- Conoscere il Training autogeno
- Cosa sono i B.E.S. - Bisogni educativi speciali
- La didattica efficace e la metacognizione
- Come lavorare nei D.S.A. – Disturbi specifici di Apprendimento.
- Il bullismo
- L'intelligenza emotiva e l'importanza di educare alle emozioni
- Lo stress e il burnout

*Qualifica conseguita* Attestato di partecipazione

*Date* 2004 - 2012

*Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Provincia di Varese Coordinamento Provinciale InFormaLavoro Settore Politiche del lavoro e formazione professionale.

*Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* **Corsi di formazione / aggiornamento su tematiche varie relative alla gestione del servizio InFormaLavoro:**

Portale Borsalavorolombardia  
L'accoglienza di genere

Gestione di relazioni differenziate: famiglie, adolescenti e insegnanti  
 Logiche dell'impresa e dei suoi bisogni  
 La rete degli sportelli immigrati della provincia di Varese  
 Tecniche di presentazione  
 Caratteristiche del mercato di lavoro locale  
 Diritto-dovere di istruzione e formazione e apprendistato  
 Riforma Biagi  
 Normativa e imprenditorialità femminile  
 Orientamento alla scelta formativa  
 Metodi e strumenti per la conduzione di gruppi informativi  
 Tecniche di ricerca del lavoro  
 La gestione dell'informazione: tecniche di analisi della domanda ed erogazione dell'informazione  
 Accoglienza di genere  
 Strumenti di lavoro per l'orientamento  
 Strumenti di orientamento: liberamente  
 Il sistema educativo di istruzione e formazione a due anni dall'avvio della riforma  
 Gestione delle relazioni con gli immigrati  
 Gestione delle relazioni con persone in cassa integrazione e mobilità  
 Formazione progetto Oltre il Genere  
 Imprenditoria: la rete a disposizione e l'incubatore virtuale  
 Modelli di orientamento: Limoges  
 Comunicazione e ascolto base  
 Analisi della domanda  
 Progettazione degli interventi orientativi  
 Utilizzo degli strumenti Aspe - Se  
 Utilizzo degli strumenti rispetto a luogo-metodo  
 Attestato di partecipazione

*Qualifica conseguita*

*Date*  
*Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*  
*Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*  
*Qualifica conseguita*

Dicembre 2002  
 Scuola media D. Alighieri di Olgiate Olona (Va)  
 Corso di aggiornamento "Legge 626 sulla sicurezza"  
 Attestato di partecipazione

*Date*  
*Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*  
*Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*  
*Qualifica conseguita*

Dicembre 2002  
 Istituto comprensivo "N. Tommaseo" di Busto Arsizio (Va)  
 Corso di formazione "L'handicap - mediazione nel rapporto educativo e di apprendimento"  
 Attestato di partecipazione

*Date*  
*Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*  
*Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*  
*Qualifica conseguita*

20/03/2002 - 03/05/2002  
 Istituto comprensivo "N. Tommaseo" di Busto Arsizio (Va)  
 Corso di formazione "L'handicap - integrazione efficace"  
 Attestato di partecipazione

*Date*  
*Certificato o diploma ottenuto*  
*Principali materie*  
*Nome e tipo d'istituto di istruzione*

Settembre 1999  
**Abilitazione alla professione di psicologo** ed iscrizione all'albo della regione Lombardia dal 2001 con il n° 03/6089  
 Esame di stato  
 Università degli Studi di Padova - 35100 Padova

*Date* 10/11/1997  
*Certificato o diploma ottenuto* **Laurea in Psicologia**, votazione 105/110  
*Principali materie* Indirizzo clinico e di comunità  
*Nome e tipo d'istituto di istruzione* Università degli Studi di Padova - 35100 Padova

*Date* Giugno 1991  
*Certificato o diploma ottenuto* **Diploma di maturità scientifica**, votazione 45/60  
*Principali materie* Materie scientifiche  
*Nome e tipo d'istituto di istruzione* Liceo scientifico Arturo Tosi - 21052 Busto Arsizio (Va)

**Capacità e competenze personali**

*Madrelingua* Italiano

*Altre lingue*  
*Autovalutazione*  
*Livello europeo (\*)*

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione	Prod. orale	Prod. scritta

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

*Lingua Inglese*  
*Lingua Francese*

A1	A1	A1	A1	A1
B1	B1	B1	B1	B1

**Capacità e competenze sociali**

Buona capacità di relazione con persone di diversa età e cultura: grazie alla mia quotidiana attività, infatti, ho potuto sviluppare forti competenze in ambito di ascolto dei diversi bisogni e di orientamento alle scelte formative e professionali.

**Capacità e competenze organizzative**

Ottima capacità organizzative e di gestione del tempo, ottima capacità di coordinamento e di realizzazione di progetti di orientamento in sinergia con i docenti referenti degli Istituti scolastici.

**Capacità e competenze informatiche**

Ottima conoscenza di Windows e dei suoi applicativi (Office, ecc.). Uso abituale di Internet e posta elettronica.

“Il sottoscritto sotto la propria responsabilità, ai sensi degli articoli 46/47 del D.P.R. n° 445 del 28/12/2000 e successive modifiche e/o integrazioni e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del citato D.P.R. per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che i dati sopra esposti siano esatti e corrispondenti al vero”.